

心身機能活性
運動療法による

改善できる!!

認知症、うつ病、脳卒中後遺症、パーキンソン病、
自閉症、脳性まひ等

健康づくり講座



「脳と心と体」を統合的に活性化し、健康と明るい心を取り戻す心身機能活性運動療法のセミナーが鈴鹿市で開催されます。病気改善をあきらめかけている方、家族、福祉関係者など興味のある人なら誰でも参加できます。

日時 : 10月25日(日) 12時~17時 (受付開始 11時半)

会場 : 牧田コミュニティーセンター2階

三重県鈴鹿市平田東町 5-10 ※駐車場あり、近鉄鈴鹿線平田駅より徒歩8分

内容 ; ①県内外での改善事例発表

②開発者小川眞誠氏講演

③「心身体操」の実習

④心身療法体験コーナー及び 小川先生個別相談会 (無料)

参加費 : 500円

主催 : NPO日本心身機能活性療法指導士会 三重県支部

後援 : 鈴鹿市社会福祉協議会

講座スケジュール

11:30～ 受付開始

12:00～ ○改善事例発表

「認知症」、「うつ病」、「脳卒中後遺症」、「パーキンソン病」の改善等

13:20～ ○小川先生講演

(上記症状及び子どもの自閉症、脳性まひ等の改善事例 DVD 紹介)

15:00～ ○生活習慣病予防「心身体操」の実習

15:30～ ○心身療法体験コーナー及び 小川先生個別相談会 (無料)

～17:00 くらいまで (運動しやすい服装で、お気軽に起こしてください)

<講師紹介>

小川^{しんせい}眞誠氏

1941年生まれ、NPO日本心身機能活性療法指導士会 理事長



講師は、家族と友人の死の体験から、脳と心と体を鍛える「心身機能活性運動療法」を20数年前に考案され、高齢者から子どもまで元気に過ごす社会を創りたいと活動されています。

認知症・うつ病・脳卒中・障がい児(者)の改善に取り組まれた長年の思いが詰まった講演会です。

講座申込み(FAX 059-392-3881)

お名前		年齢	
ご住所			
お電話番号			
参加の動機 (病名など)			
この講座を知るきっかけ	1. 紹介者() 2. チラシを見て 3. インターネット 4. その他()		

・お問い合わせ NPO法人 日本心身機能活性療法指導士会 三重県支部

担当 儀賀 玲子:090-3959-2643

北原 光男:090-6585-3899

・お申込みFAX番号 : 059-392-3881(三重県支部)

・メールでお申し込みの方 shinshinmie@hotmail.com まで上記内容をご連絡ください。

・ホームページ <http://www.shinshinsalon.jimdo.com> のお問合せページからも連絡可能です。

心身機能活性運動療法 <http://www.gagoltherapy.com>