

# 心身機能活性運動療法で 脳・心・からだをリフレッシュ！ みんなで元気になあれ！

「脳と心と体」を統合的に活性化し、健康で明るい心を取り戻す

“心身機能活性運動療法”のセミナーが半田市で開催されます。  
ご病気の改善をあきらめかけている方、ご家族、福祉関係の方、もちろん健康維持を  
目指す方、興味・関心のある方ならどなたでもご参加頂けます♪



## 体験者様の声

あきらめないで信じて  
続ければ、元のように  
動けるのよ 80代女性

「どんな魔法を使って前  
のような元気な姿に戻っ  
たの？」と久しぶりに会  
った知人に言われてアッ  
と思いました 80代女性

以前のように、自分  
で家族のためにご飯  
を作ってあげたい  
40代女性

あと十数年はこのまま  
健康で生きていきたい  
な 80代男性

介護する方が先に倒れ  
てしまわないようにした  
いと思って参加しました  
60代男性

体が温まり、ほんわか  
した気持ちになりました  
70代女性

いつも難しい顔をして  
いた主人がにっこりし  
てくれた 70代ご夫妻

おかげで、手すりも  
ない 70段の石段が  
また登れるようにな  
りました 79歳女性



次はあなたの感想をお聞かせ下さい！

日時：28年4月27日(水) 13:30~16:00 (受付 13:00)

会場：一般社団法人日本ゲートル協会/NPO 法人日本心身指導士会

国際交流研修センター

愛知県半田市宮地町511 半田ステーションビル内 (名鉄「住吉町駅」より徒歩1分)

内容：○講演「脳・心・からだのリフレッシュ」講師 成田 智子

○心身体操の体験

○用具を使用した生活習慣病予防の体験



参加費：2000円 お子さま・75歳以上の方は無料

主催：NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会 愛知県支部

共催：一般社団法人 日本ゲートル協会



# お申し込み方法

下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込み下さい。

※申込用紙をお持ちでない方は、お電話でも承っております。

《お申込先》 FAX：(0569)-26-7774

一般社団法人日本ゲーゴル協会/NPO 法人日本心身指導士会〔国際交流研修センター〕

《ホームページ》：一般社団法人日本ゲーゴル協会 URL：<http://www.gagoltherapy.com>

《お申込み・お問い合わせ先》NPO法人日本心身機能活性療法指導士会 愛知県支部

☎090-8737-1100（成田）

☎080-8240-6910（間瀬）

## ＜講師紹介＞

**成田智子** なりたともこ NPO日本心身機能活性療法指導士会愛知県支部・心身ひまわりサロン代表



1955年生まれ。

一般社団法人日本ゲーゴル協会 PMAT インストラクター

親と子のSTEPリーダー 「STEP 勇気づけセミナー」を各地で開催。

カウンセリング、整膚士として現在も活動中。

H19年、不登校児のためのカウンセリングルーム「オアシス」を主催し、今を生きることの大切さと、『脳・心・体』がつながっていることを実感し、「心身活性教室」

や日進市市民自治活動補助対象事業「災害に備える心セミナー」などを開催。

行政と連携しながら心身機能活性運動療法の大切さを伝え、一人でも多くの皆さんに健康で幸せになって頂けるように様々なサポートを展開している。

## セミナーお申込用紙 (FAX: 0569-26-7774)

お名前		年齢	歳
ご住所			
お電話/FAX 番号			
メールアドレス	@		
ご参加の動機 (病気や気になること、 聞いてみたいこと)			
この講座を知るきっかけ ※☑を入れて下さい	<input type="checkbox"/> 1. 紹介者 ( ) <input type="checkbox"/> 2. チラシを見て <input type="checkbox"/> 3. その他 ( )		