

# 映画と心身機能活性療法で学ぶ 認知症の予防と改善セミナー

2025年、日本の認知症患者数は700万人を突破する。65歳以上の高齢者の5人に1人が罹患することになる。（2015年厚生労働省が発表）

私達 そして私達の大切な家族が認知症になってしまいかもかもしれません。

もし認知症になったら どうなるのでしょうか？

映画「アリスのままで」を鑑賞して学んでみましょう。

## でも、あきらめないでください！

心身機能活性運動療法は“脳と心と身体”を活性化して、認知症や脳血管障害後遺症などを予防・改善できる画期的な療法です。

薬に頼らず、安全でどなたにもできる運動療法です。

そして 健康と充実した日常を取り戻しましょう！！



(C) 2014 BSM Studio. All Rights Reserved.

若年性アルツハイマーの女性アリスが記憶を失っていく日々をつづった全米ベストセラー小説「静かなるアリス」(原題: Still Alice)を映画化し、アリス役を演じたジュリアン・ムーアが第87回アカデミー賞で主演女優賞を受賞したドラマ。ニューヨーク、コロンビア大学で教鞭をとる50歳の言語学者アリスは、講義中に言葉が思い出せなくなったり、ジョギング中に自宅までの道がわからなくなるといった事態が続く。やがて若年性アルツハイマー症と診断される。

日時：平成28年7月23日(土) 午後1時30分～午後4時30分

場所：中野区産業振興センター セミナールーム 1

東京都中野区中野 2-13-14 (JR中央線・東西線 中野駅南口より徒歩5分)

講師：小川 真誠氏 NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会 理事長

参加費：無料

募集人数：45名(収容人数に限りがありますので、もし満員の場合はご容赦ください)

内容：①映画鑑賞「アリスのままで」(100分)

②心身機能活性運動療法の説明、改善事例の紹介

主催：NPO 法人 日本心身機能活性療法指導士会

東京都指導士会支部

参加申込先：東京都指導士会支部 事務局

TEL 03-3384-1178

FAX 03-3229-1675



映画と心身機能活性運動療法で学ぶ認知症の予防と改善セミナー・スケジュール

13:15～	受付開始	
13:30～13:35	開会の挨拶	
13:35～15:15	映画鑑賞「アリスのままで」	(100分)
15:15～15:25	アンケート調査①	
————— 休憩 —————		
15:30～16:20	心身機能活性運動療法の説明	(30分)
	事例紹介	(20分)
16:20～16:30	アンケート調査② および参考資料配布	(10分)
	質疑応答	(5～10分)

<講師紹介>

小川<sup>しんせい</sup>眞誠氏

1941年生まれ、NPO日本心身機能活性療法指導士会 理事長



講師は、家族と友人の死の体験から、脳と心と体を鍛える「心身機能活性運動療法」を20数年前に考案され、高齢者から子どもまで元気に過ごす社会を創りたいと活動されています。  
認知症・うつ病・脳卒中・障がい児(者)の改善に取り組まれた長年の思いが詰まった講演会です。

参加申込み(FAX 03-3229-1675)

お 名 前		年 齢	
ご 住 所			
お 電 話 番 号			
参加の動機 (病名など)			
このセミナーを知るきっかけ	1. 紹介者( ) 2. チラシを見て 3. インターネット 4. その他( )		

・お問い合わせ NPO法人 日本心身機能活性療法指導士会 東京都指導士会支部  
担当 早川 正彦 : 090-8842-1768  
石川 裕子 : 090-9133-6210

・お申込みFAX番号 : 03-3229-1675 (NPO 法人 日本心身機能活性療法指導士会)

・メールでお申し込みの方 masahiko.hayakawa@gmail.com まで上記内容をご連絡ください。

**心身機能活性運動療法** <http://www.gagoltherapy.com>