

講演会

2/15 (水)

① 13:00~15:00

② 18:00~20:00

参加費無料

会場 綾町役場福祉保健課 高年者研修センター

初級指導士養成講座

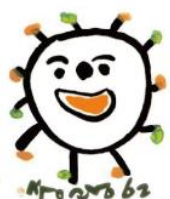
2/18(土)19(日)

9:00~17:00

金額等詳細はお問い合わせください

認知症は改善します

3ヶ月で笑った！立った！話した！歩いた！



NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会 理事長

小川真誠 おがわしんせい

1941年東京生まれ。家族と友人の死の体験から脳と心と体を鍛える「心身機能活性療法」を28年前に考案し指導者育成や認知症改善のため日々奔走。

日本を始め海外での改善実績が高く評価され2011年「アジア Guinness ベスト貢献賞」を受賞。



認知症
うつ
脳卒中



心身機能活性運動療法により
こどもから高齢者まで

28年間で数万人が改善！

国内各所で奇跡的な改善事例が報告されています！

O.Yさん（79歳・女性）おきなわ長寿苑（特別養護老人ホーム・沖縄県）の改善例
介護度5…アルツハイマー型認知症、パーキンソン病、統合失調症、関節炎胆石
主な症状…不穏、意思疎通不可、異食、盗食、食事の詰め込み、徘徊、転倒、奇声、大声、独り言
2006年7月～2011年10月まで約6年間、心身機能活性運動療法を実施

はじめの3カ月間で

運動中に笑顔で指導師の名前
を呼ぶようになり、コミュニ
ケーションの障害が改善された。

その後の約3年間で

内服薬、精神安定剤の服用が
減量になり、睡眠薬も中止に。
失禁、徘徊、奇声なども改善。

更にその後の約3年間で

行事に最後まで集中して楽し
そうに参加したり、本を読み
満面の笑顔を浮かべるまでに。

上海、台湾、香港では国を挙げて実施されています！

上海では、厳しい審査を通過し、政府レベルで「心身機能活性運動療法を普及する公益プロジェクト」
が進められています。2004年中国で初めて20名の指導士が誕生し、6名の認知症の人を対象に3カ月
間の心身機能活性運動療法が実施され、全員が驚くほど改善し、「上海老年日報」などで報道され、そ
の意義が認められました。

台湾では、高雄県政府が老人福祉センターでの介護予防事業として取り入れています。1997年から
2011年の14年間で、1500名以上の指導士が養成され認定されました。

香港では、心身機能活性運動療法が2011年10月に正式にスタートしました。病院5カ所、施設150
カ所以上を運営している香港で最も有名な「東華三院福利院」で実施されています。



「3ヵ月で笑った!
立った! 話した!
歩いた!」
小川眞誠著
コスモ21
2013年



「認知症が目に見えて良
くなる改善プログラム・
衝撃の事例集」
小川眞誠編著
亜紀書房
2007年



会場 綾町役場福祉保健課 高年者研修センター

講演会 …参加費無料

2/15(水) ①13:00～15:00 ②18:00～20:00

①②は、ほぼ同じ内容です

初級指導士養成講座…詳細はお問い合わせください

2/18(土)・19(日) 9:00～17:00

連絡先 TEL 090-8067-2747 (佐藤)
0985-77-0045 (郷田薬局)
FAX 0985-77-2238