

3年後に予測される認知症患者数1000万人！そんな時代を私達は生きています。

認知症・うつ・脳卒中・障がい児(者)の改善…

3ヶ月で笑った！立った！



話した！歩いた！



『心身機能活性運動療法』とはどんな療法なのか？

これまで改善することができないとされてきた認知症。このプログラムによって海外[中国上海・香港・台湾等]でも多くの認知症の方を改善してきました。25年以上前から地道な実践活動をたゆむことなく継続してきました。認知症の改善・予防には運動・コミュニケーション・レクリエーションが有効です。これらを組み合わせて行うことが脳の活性化に効果的と言われています。『心身機能活性運動療法』にはまさにすべてがプログラミングされています。

脳梗塞・脳卒中による手足のまひ、言語障害の改善、再発防止のリハビリとして最適な運動療法です！

若年性認知症・高齢者認知症うつ病も改善・予防できます。薬に頼らない画期的な療法です！

幾つになっても筋肉は発育します。脳も失った神経回路に代わる回路をつなごうとします。

日時：平成29年 **8月23日(水)** 午前の部： 9:30～12:00
午後部： 14:30～17:00

参加費：無料

講師：小川眞誠 (NPO法人日本心身機能活性療法指導士会 理事長)

会場：【午前の部】 農家レストラン

まなかのカフェ

〒039-2666
青森県上北郡東北町字乙供山123

アクセス
〔青い森鉄道「乙供駅」から徒歩15分〕

【午後部】 特別養護老人ホーム八甲荘

〒034-0041 青森県十和田市大字相坂字高清水78-232
アクセス〔十和田観光電鉄 鉄道代替バス十和田～三沢線「高清水バス停」を降りて徒歩5分〕



農家レストラン まなかのカフェ (ランチ代 ¥1,080) 12:00～13:00

ランチ：講師の小川眞誠先生を囲んでの楽しいランチタイムです。
希望者のみ 築100年以上のかやぶきの古民家で地元東北町の豊かな食材を使った地産地消のメニューをご堪能ください。
限定30食《参加を希望される場合は8月15日までのお申し込みをお願い致します》 [※ご精算は各自となります](#)

お問い合わせ・お申込み：

・NPO法人日本心身指導士会 田中幸子

TEL：090-7063-3342

E-mail：lightangel325@gmail.com

・一般社団法人 日本ゲートル協会

TEL 03-3380-1901 FAX 03-3229-1675

主催：NPO法人 日本心身機能活性療法指導士会

TEL 03-3384-1178

小川眞誠 (しんせい) 略歴

1964年 日本大学商学部卒業。

1983年 日本ゲートル促進協議会理事長に就任
ゲートルの確立と普及に努める。

1991年日本ゲートル協会設立 理事長に就任。

心身機能活性運動療法を実践普及。

2001年NPO法人日本心身機能活性療法指導士会
を設立 理事長に就任。

2011年アジアGuinnessベスト貢献賞。