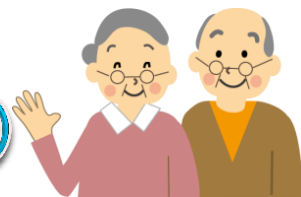


高齢ドライバー
必見!

認知症予防し、
改善しましょう!

公開講座(ゲーゴルセラピー)



心身機能活性運動療法



【演題】

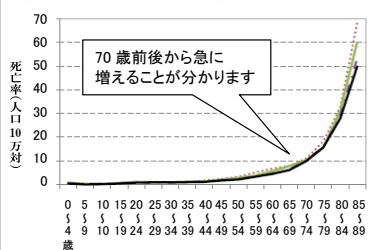
1. 認知症を予防・改善できる
心身機能活性運動療法とは?

2. 高齢でも安全に安心して
ドライブするために

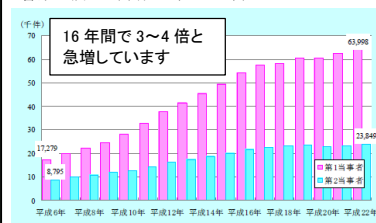
～認知症予防・改善実践プログラムの紹介～

- ① 高齢ドライバーを取り巻く交通事故の状況
- ② 認知症機能検査と高齢者講習
- ③ 心身機能活性運動療法の役割

【参考】転倒・転落事故と年齢 ※厚生労働省調べ



【参考】高齢者(70歳以上)運転事故件数
※警察庁調べ(平成6年～22年)



12 / 8 金

13:30～
16:30

【開場時間】13:00

●会場：**下野市国分寺公民館 大ホール**

※駐車場有り(200台) TEL.0285-40-5563
栃木県下野市小金井 1127 番地
[JR宇都宮線「小金井駅」から北へ徒歩約20分]

●定員：60名

●講師：小川 眞誠 先生

〔 NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会 理事長
一般社団法人日本ゲーゴル協会 代表理事 〕

●参加費：**無料**

●申込：下野市杏支部 事務局 (担当：斉藤千恵子)
(裏面参照) TEL(080)1038-0925 FAX(0285-44-1547
メール:dancer-chieko52@docomo.ne.jp



【後援】下野市

【主催】NPO 法人 日本心身指導士会 下野市杏支部

【共催】一般社団法人 日本ゲーゴル協会

公開講座 プログラム

時間	プログラム内容
13:00 13:30~13:40	開場 ご挨拶
13:40~13:50 13:50~14:10 14:10~14:30 14:30~14:50 14:50~15:10	〔第一部〕認知症を予防・改善できる心身機能活性運動療法とは？ 活性温熱療法（実践映像：説明DVD） 活性温熱療法の実践 フィンガースポーツ運動の実践 フラハンド有酸素運動の実践 心身体操の実践
15:10~	〔第二部〕高齢でも安全に安心してドライブするために 高齢ドライバーを取り巻く交通事故の状況 認知症機能検査と高齢者講習 心身機能活性運動療法の役割 質疑応答
16:20~16:30	

「心身機能活性運動療法」とはどんな療法なのか？

これまで改善することができないとされてきた認知症。このプログラムによって海外〔中国上海・香港・台湾等〕でも多くの認知症の方を改善してきました。25年以上前から地道な実践活動をたゆむことなく継続してきました。認知症の改善・予防には運動・コミュニケーション・レクリエーションが有効です。これらを組み合わせて行うことが脳の活性化に効果的と言われています。『心身機能活性運動療法』にはまさにすべてがプログラミングされています。



【心身機能活性運動療法 開発者の紹介】

小川真誠氏は世界で初めて認知症を改善する実践プログラムである、脳と心と体を鍛える「心身機能活性運動療法」を考案しました。家族の死、友人の死の体験を通して、認知症、脳卒中後遺障害、うつ病、障がい児・障がい者などの改善に過去26年間にわたり取り組み、実績を築き上げてまいりました。

.....切り取り線.....

2017.12.8. 公開講座「心身機能活性運動療法」参加申込書

フリガナ		〒		
お名前				ご住所
TEL				
FAX		E-mail		

お申込み先 FAX 番号:(0285) - 44 - 1547

【お問合せ】TEL:(080) 1038 - 0925(下野市杏支部 事務局 斉藤千恵子)

※お電話でもお申し込み頂けます