

「心身機能活性運動療法」は、認知症以外の  
 予防・リハビリテーションとしても有効な実践プログラムです。

脳梗塞・脳出血  
 等の予防・  
 リハビリテーション

うつ病の予防・  
 リハビリテーション

がんの予防・  
 リハビリテーション

パーキンソン病  
 の予防・  
 リハビリテーション

障がい児の予防・  
 リハビリテーション

障がい者の予防・  
 リハビリテーション

生活習慣病  
 骨折・転倒・腰痛・膝痛  
 の予防・  
 リハビリテーション

認知症・その他の予防とリハビリテーションのご相談、実践・実技体験のご紹介

認知症予防・リハビリテーションセンター

一般社団法人日本ゲーゴル協会・NPO 法人日本心身指導士会

心身国際研修センター内



〔アクセス〕 東京メトロ丸ノ内線  
 「新中野駅」1番出口から  
 青梅街道沿いに荻窪方面に  
 向かって徒歩5分  
 JR「中野駅」から車で  
 約5分 徒歩約15分



ご相談会・実践体験会、  
 説明会等を行います

相談・体験案内

認知症の予防とリハビリ法の相談  
 心身療法実践・実技体験

相談・体験料

3,000円（2時間）

月曜日～金曜日

AM10:00～PM18:00

〔ご予約・ご相談〕

NPO 法人日本心身指導士会

初級指導士認定研修会受講申込書

認定受講料：62,640円（税込）〔2日間〕 ※資料・認定証・  
 心身療法用具（フィンガースポーツ2本、フラハンド1セット）贈呈

|      |   |     |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                |   |     |
|------|---|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---|-----|
| フリガナ |   | 性別  |                                                                                                                                                                                                                                                                        | 住所                             | 〒 |     |
| 氏名   |   |     |                                                                                                                                                                                                                                                                        | TEL                            |   | FAX |
| 勤務先  |   |     |                                                                                                                                                                                                                                                                        | E-mail                         |   |     |
| TEL  |   | FAX |                                                                                                                                                                                                                                                                        | お申し込み頂いた方には関係資料をお送り致します。定員：20名 |   |     |
| ご紹介者 | 様 |     | <input type="checkbox"/> NPO 支部・会員 <input type="checkbox"/> 実施協定施設 <input type="checkbox"/> PMAT 認定相談薬局・PMAT 認定相談店舗販売業<br><input type="checkbox"/> 心身(しんしん)サロン <input type="checkbox"/> PMAT セラピスト(指導士) <input type="checkbox"/> 新聞・雑誌 <input type="checkbox"/> その他( ) |                                |   |     |

|          |            |            |            |            |            |            |                                                                                                                                                                                                         |
|----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 受講希望日に○印 | 1月         | 2月         | 3月         | 4月         | 5月         | 6月         | 主催：一般社団法人日本ゲーゴル協会<br>共催：NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会<br>指導講師：(一社)日本ゲーゴル協会 代表理事 小川真誠<br>〒164-0012 東京都中野区本町 6-27-12 豊国ビル 102号<br><br>TEL :03-3380-1901<br>FAX :03-3229-1675<br>E-mail:gagolkk@m18.alpha-net.ne.jp |
|          | 27日<br>28日 | 24日<br>25日 | 24日<br>25日 | 21日<br>22日 | 26日<br>27日 | 23日<br>24日 |                                                                                                                                                                                                         |
|          | 7月         | 8月         | 9月         | 10月        | 11月        | 12月        |                                                                                                                                                                                                         |
|          | 21日<br>22日 | 18日<br>19日 | 15日<br>16日 | 20日<br>21日 | 24日<br>25日 | 15日<br>16日 |                                                                                                                                                                                                         |



笑った！立った！話した！歩いた！

# 認知症予防・リハビリテーション®

父や母、夫や妻の認知症の予防と回復を考えているご家族様

認知症のケアと身体機能回復の特徴を出した施設運営を考えているデイサービス様

入居者・利用者様の認知症予防と重度化の予防を考えている介護福祉施設様

認知症を予防し、安全で安心した運転と生涯現役を目指すことを考えている高齢ドライバー様と自動車教習所様

## 認知症の悩みを解決する

「認知症予防・リハビリテーション法」の実践プログラムを修得(学ぶ)する  
「心身機能活性療法指導士」認定研修を受講する。

在宅で心身療法を行う。本人もご家族も認知症予防と回復をすることができ、経済的負担が軽減できる。「介護離職」をしない生活が実現できる。

デイサービスセンター等介護福祉施設様は「認知症予防・リハビリテーションセンター」として地域独占実施協定を締結し実施できる。

「心身いきいき運転塾」を運営し、認知症予防とリハビリテーションで、高齢ドライバーの身体機能を回復・増進させて安全・安心運転を支援をする。

## 認知症予防・リハビリテーション 実践プログラム



感覚・身体機能の改善  
活性温熱療法



言語・知的機能の改善  
回想療法



精神・身体機能の改善  
ゲーゴルゲーム運動療法  
ビンゴ輪投げゲーム



全身の活力がよみがえる  
心身体操



神経・身体機能の改善  
フィンガースポーツ運動療法

神経・身体機能の改善  
フラハンド有酸素運動療法

精神・身体機能の改善  
ゲーゴルゲーム運動療法  
ゲーゴル・ゴルフゲーム



全ての実践指導は「心身療法実践指導 DVD」で行います。



【著書】  
「笑った！立った！話した！歩いた！」  
2013年刊行

「認知症が目に見えて良くなる  
改善プログラム」  
2008年刊行

