

公開講座

あきらめないで、認知症



—認知症等の予防・リハビリテーションの効果的な実践—



活性温熱療法



ゲーゴルゲーム運動療法



フィンガースポーツ運動



回想療法



フラハンド有酸素運動



心身体操

心身機能活性運動療法の 実践的なプログラムとは！

これまで改善することができないとされてきた認知症。このプログラムによって国内・海外で多くの認知症の方を改善してきました。30年近く前から地道な実践活動をたゆむことなく継続しています。認知症等の予防・リハビリテーションには運動・コミュニケーション・レクリエーションを同時並行で行うことが有効です。『心身機能活性運動療法』は、【活性温熱療法】を軸として、4種の運動療法【心身体操・フィンガースポーツ運動・フラハンド有酸素運動・ゲーゴルゲーム運動療法】と【回想療法】がプログラミングされており、薬に頼らずに、脳と心と体を活性化して健康を取り戻す療法です。

認知症の
予防・
リハビリテーション

脳梗塞・脳出血
等の予防・
リハビリテーション

うつ病の
予防・
リハビリテーション

パーキンソン病
の予防・
リハビリテーション

障がい児・者の
予防・
リハビリテーション

介護者の負担を減らす、施設でも家庭でもできるやり方です



4.25 2018 水

9:30~11:30
(開場 9:00)

東北町民文化センター
1階大集会室

上北郡東北町上野字上野 191-15

4.25 2018 水

14:00~16:00
(開場 13:30)

十和田市民交流プラザ
多目的研修室2

十和田市稲生町 18-33

当日参加可

参加費無料

*資料や席の準備のため、できるだけ事前のお申し込みをお願いします。

*お申し込みの詳細は裏面をご覧ください。

《対象》

- 高齢者福祉に係る行政職員・施設職員 医療職員・民生委員・ボランティア等
- 認知症・脳卒中後遺症・うつ症状等で辛い思いをされている方と、そのご家族様
- 関心のある方

4.26 2018 木

9:30~11:30
(開場 9:00)

スポカルイン黒石
2階大会議室

黒石市ぐみの木 3丁目 65

4.26 2018 木

14:00~16:00
(開場 13:30)

弘前市総合学習センター
2階視聴覚室

弘前市末広 4丁目 10-1

主催：NPO 法人

日本心身機能活性療法指導士会
青森県指導士会支部

後援：東北町社会福祉協議会
十和田市社会福祉協議会
黒石市社会福祉協議会
弘前市社会福祉協議会



講師：小川真誠 氏

NPO 法人
日本心身機能活性療法指導士会
理事長

1989年、『心身機能活性運動療法プログラム』を開発。以来29年間、日本全国のみならず海外(台湾・中国上海市・香港・韓国・オランダ他)各地で認知症・脳卒中の後遺症・障害児等の改善と療法の普及へ心血を注いできました。

2011年には、NHKが上海市での活動取材し“NHK World”で紹介されました。同年“アジア Guinness ベスト貢献賞”を受賞。

高齢ドライバー“運転改善心身プログラム”



心身いきいき運転塾



認知症高齢者が絡む事故が多く発生しています。そこで「心身機能活性運動療法」を用い、高齢ドライバーの心身を今一度改善し、これまで以上に安全・安心な状態に近づけていこうという取り組みを行っています。私たちは青森県内の高齢者の交通事故を一件でも減らし、全ての人々が「生涯現役交通安全社会人」になるために「心身いきいき運転塾」を普及推進しております。

公開講座「あきらめないで、認知症」日程・会場・お申込み先のご案内

	開催日・時間	会場	参加	申込先(携帯またはFAX)
A	4.25(水) 9:30~11:30	東北町民文化センター 1階大集会室 上北郡東北町上野字上野 191-15	<input type="checkbox"/>	(携帯) 080-22-1224(林)
B	4.25(水) 14:00~16:00	十和田市民交流プラザ 多目的研修室2 十和田市稲生町 18-33	<input type="checkbox"/>	(Fax) 0175-63-2642(中根)
C	4.26(木) 9:30~11:30	スポカルイン黒石 2階大会議室 黒石市ぐみの木3丁目65	<input type="checkbox"/>	(携帯) 090-7933-2411(鳴海)
D	4.26(木) 14:00~16:00	弘前市総合学習センター 2階視聴覚室 弘前市末広4丁目10-1	<input type="checkbox"/>	(Fax) 0172-40-0115(齋藤)
メールでのお申込み先(A B C D会場とも)			narumitoshiyuki@gmail.com	
<ul style="list-style-type: none"> ◆ 内容は(1)講演 (2)体験発表 (3)質疑応答です。 ◆ 両日の午前・午後、約2時間、いずれも内容は同じです。 ◆ 開催日・開催時間毎に、会場が異なりますので、ご注意ください。 ◆ 開催日毎に、申込先が変わりますので、ご注意ください。 ◆ 参加なさる開催枠の口欄に、✓を記入してください。 				

申込書欄		電話番号 メールアドレス	希望の会場(複数回可) ○を付けてください
フリガナ			A B C D
氏名			A B C D
フリガナ			A B C D
氏名			A B C D

楽しく心も体も元気になる運動療法です！
ぜひ、お仕事仲間、ご友人、ご家族さまと
お誘いあわせの上、ぜひお出かけください。



NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会
青森県支部 代表 田中幸子 TEL090-7063-3342