

「心身機能活性運動療法」は、認知症以外の
 予防・リハビリテーションとしても有効な実践プログラムです。

脳梗塞・脳出血
 等の予防・
 リハビリテーション

うつ病の予防・
 リハビリテーション

がんの予防・
 リハビリテーション

パーキンソン病
 の予防・
 リハビリテーション

障がい児の予防・
 リハビリテーション

障がい者の予防・
 リハビリテーション

生活習慣病
 骨折・転倒・腰痛・膝痛
 の予防・
 リハビリテーション

認知症・脳卒中の改善とリハビリテーションの実践指導を行っています

認知症予防・リハビリテーションセンター

一般社団法人日本ゲーゴル協会・NPO 法人日本心身指導士会

心身国際研修センター内



〔アクセス〕 東京メトロ丸ノ内線
 「新中野駅」1番出口から
 青梅街道沿いに荻窪方面に
 向かって徒歩5分
 JR「中野駅」から車で
 約5分 徒歩約15分



ご相談会・実践体験会、
 説明会等を行います

相談・体験案内

心身機能活性運動療法
 リハビリテーション改善事例紹介

相談・体験料

3,000円（2時間）

月曜日～金曜日

AM10:00～PM18:00

〔ご予約・ご相談〕

TEL:03-3384-1178

初級指導士認定研修会受講申込書

認定受講料:62,640円(税込)〔2日間〕※資料・認定証・
 心身療法用具(フィンガースポーツ2本、フラント1セット)受講料に含む

フリガナ		性別		住所	〒	
氏名				TEL		FAX
勤務先				E-mail		
TEL		FAX		お申し込み頂いた方には関係資料をお送り致します。定員:20名		
ご紹介者	様		<input type="checkbox"/> NPO 支部・会員 <input type="checkbox"/> 実施協定施設 <input type="checkbox"/> PMAT 認定相談薬局・PMAT 認定相談店舗販売業 <input type="checkbox"/> 心身(しんしん)サロン <input type="checkbox"/> PMAT セラピスト(指導士) <input type="checkbox"/> 新聞・雑誌 <input type="checkbox"/> その他()			

開催日:平成30年 6月16日(土)～17日(日)

開催時間:16日(土) AM09:00～PM19:00

(休憩含む) 17日(日) AM09:00～PM17:00

※終了時間は当日の状況により多少前後する場合がございます

会場:「心身リハビリマッサージ」

〒036-0355 青森県黒石市袋井3丁目53-12

【アクセス】 弘南鉄道黒石線「弘南黒石駅」から車で約10分

共催/お申込み/お問合せ

NPO 法人 日本心身機能活性療法指導士会

青森県支部代表 田中幸子 TEL 090-7063-3342

心身リハビリマッサージ 齋藤正盛

TEL 0172-40-0117 FAX 0172-40-0115

お申込み:03-3229-1675(FAX)

E-mail:gagolkk@m18.alpha-net.ne.jp



笑った！立った！話した！歩いた！

認知症予防・リハビリテーション®

父や母、夫や妻の認知症の予防と改善を考えているご家族様

認知症のケアと身体機能改善を特徴として出した施設運営を考えているデイサービス様

入居者・利用者様の認知症予防と重度化の予防を考えている介護福祉施設様

認知症を予防し、安全で安心した運転と生涯現役を目指すことを考えている高齢ドライバー様と自動車教習所様

認知症の悩みを解決する

「認知症予防・リハビリテーション法」の実践プログラムを修得(学ぶ)する
「心身機能活性療法指導士」認定研修を受講〔指導士資格を取得する〕

在宅で「心身運動療法」を行う。本人もご家族も認知症の予防と改善をすることができ、経済的負担が軽減できる。「介護離職」をしない生活が実現できる。

デイサービスセンター等介護福祉施設様は「認知症予防・リハビリテーションセンター」として地域独占実施協定を締結することができる。

「心身いきいき運転塾」を運営し、認知症予防とリハビリテーションで、高齢ドライバーの身体機能を改善し、増進させ安全・安心運転を支援をする。

心身機能活性運動療法 実践プログラム



活性温熱療法



回想療法



ゲーゴルゲーム運動療法
ビンゴ輪投げゲーム

フィンガースポーツ
運動療法



フラハンド
有酸素運動療法



ゲーゴルゲーム運動療法
ゲーゴル・ゴルフゲーム



心身体操



全ての実践指導は「心身療法実践指導 DVD」で行います。