

脳と心と体を 統合的に活性化する 実践プログラム



活性温熱療法



フィンガースポーツ運動



フラハンド有酸素運動



ゲ-ゴルフ-ム運動療法



回想療法



心身体操



青森市健康増進センター (しあわせプラザ) 2階大会議室

※会場の駐車場は 30 台です。満車
の場合は、近隣の有料駐車場を
お使い頂くか、公共の交通機関
でお越しください。



お申込用紙

フリガナ お申込者氏名			
住所	〒		
ご職業		勤務先	
TEL/携帯		FAX	
E-mail			

お申し込み
お問い合わせ

NPO法人日本心身機能活性療法指導士会 青森県支部 事務局

FAX : 017-739-5178 (工藤)

E-mail : narumitoshiyuki@gmail.com

TEL : 090-2975-7814 (金子) 090-8924-1608 (工藤)

『あきらめないで、認知症・脳卒中等の後遺症』

公開講座 ～実践的で効果的な“心身機能活性運動療法”とは～

◆ 公開講座内容 ◆

- ① 講演
「心身機能活性運動療法」とは～認知症や後遺症等の改善症例～
- ② 会員の実践による体験発表
「心身機能活性運動療法」による改善成果等を紹介致します。
- ③ 実技紹介
脳と心と体を統合的に活性化する「心身機能活性運動療法」の実践プログラムをご紹介します。
- ④ 会場の皆様と
質疑応答：意見交換

講師：NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会青森県支部会員が分担して務めます。

「心身機能活性運動療法」は、認知症以外の予防・リハビリテーションとしても有効な実践プログラムです。



認知症等の予防・リハビリテーションには運動・コミュニケーション・レクリエーションを同時並行で行うことが有効です。『心身機能活性運動療法』は、【活性温熱療法】を軸として、4種の運動療法【心身体操・フィンガースポーツ運動・フラハンド有酸素運動・ゲーゴルゲーム運動療法】と【回想療法】がプログラミングされており、薬に頼らずに、脳と心と体を活性化して健康を取り戻す療法です。

日時

平成
30年

7月12日(木)

午後1時30分～午後4時

会場

青森市健康増進センター（しあわせプラザ）2階大会議室

〒030-0802 青森県青森市本町4丁目1-3 「青森駅」から徒歩約20分、車で約7分

参加費

無料

当日参加も可能ですが、資料の準備のため、できるだけ事前のお申し込みをお願い致します。

●主催・お問合せ・お申し込み

NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会
青森県支部事務局

電話：090-2975-7814（金子）

電話：090-8924-1608（工藤）

Fax：017-739-5178（工藤）

E-mail：narumitoshiyuki@gmail.com

●共催 一般社団法人日本ゲーゴル協会

●後援 青森市社会福祉協議会



あomorい県民カレッジ
認定単位講座

当会は、あomorい県民カレッジ（学長：三村青森県知事）の提携団体です。

《NPO法人日本心身機能活性療法指導士会青森県支部 代表 齋藤正盛》

当会（略称：青森県指導士会）は、施設だけでなく家庭でもでき、認知症や脳卒中後遺症等を抱えているご本人やそのご家族、施設や病院の負担軽減するこの療法を青森県に普及したいと、有志により設立されました。