

脳と心と体を 統合的に活性化する 実践プログラム



活性温熱療法



フィンガースポーツ運動



フラハンド有酸素運動



ゲーム運動療法



回想療法



心身体操



菰野町町民センター (菰野町公民館本館) 1階 第1会議室

近鉄湯の山線「菰野駅」から徒歩約
13分、タクシーで約6分



お申込用紙

フリガナ お申込者氏名			
住所	〒		
ご職業		勤務先	
TEL/携帯		FAX	
E-mail			

お申し込み
お問い合わせ

NPO法人日本心身機能活性療法指導士会 三重県支部

FAX : 059-392-3881

E-mail : cocoroniji@cty-net.ne.jp

TEL : 090-6585-3899 (代表 : 北原光男)

『あきらめないで、認知症・脳卒中等の後遺症』

公開講座 ～実践的で効果的な“心身機能活性運動療法”とは～

◆ 公開講座内容 ◆

[13:15～14:30]

心身療法による三重県の改善事例の（認知症、リュウマチ、脳卒中後遺症右マヒ、失語症）の映像と解説

※希望により、海外の改善事例：左マヒ、障がい児（脳性マヒ 5 歳、自閉症 10 歳）、パーキンソンをお見せします。

[14:40～16:10]

心身機能活性運動療法の紹介と、6つの療法の一部の体験、実習

[16:10～16:30]

質疑応答と意見交換

講師：NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会三重県支部会員が分担して務めます。

「心身機能活性運動療法」は、認知症以外の予防・リハビリテーションとしても有効な実践プログラムです。



認知症等の予防・リハビリテーションには運動・コミュニケーション・レクリエーションを同時並行で行うことが有効です。『心身機能活性運動療法』は、【活性温熱療法】を軸として、4種の運動療法【心身体操・フィンガースポーツ運動・フラハンド有酸素運動・ゲーゴルゲーム運動療法】と【回想療法】がプログラミングされており、薬に頼らずに、脳と心と体を活性化して健康を取り戻す療法です。

日時

平成
30年

7月22日(日)

午後1時15分～午後4時30分

会場

菰野町町民センター 1階 第1会議室

〒510-1234 三重県三重郡菰野町福村 871 〔「近鉄湯の山線「菰野駅」から徒歩13分〕

参加費

無料

当日参加も可能ですが、資料の準備のため、できるだけ事前のお申し込みをお願い致します。

●主催・お問合せ・お申し込み

NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会
三重県支部

電話：090-6585-3899

Fax：059-392-3881

E-mail：cocoroniji@cty-net.ne.jp

(代表：北原光男)

●共催 一般社団法人日本ゲーゴル協会

次回予定

第2回 公開講座 開催日

8月19日(日)

※日程は変更になる場合がございますので
ご了承下さいませ。