

# 心身機能活性運動療法 in 奈良

# 初級指導士養成・認定研修会

## 心身機能活性療法指導士 養成・認定研修会内容

- 「心身機能活性運動療法」実践プログラムの紹介
- 認知症の原因の改善、中核症状・BPSDの改善法
- 改善事例の紹介【DVDで説明】  
アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、老年認知症等の改善事例紹介
- 脳卒中後遺症改善事例【DVDで説明】
- 障がい児(者)の改善事例【DVDで説明】
- 実践プログラムの実技・実践体験
- 介護施設での導入方法
- 家族ができる認知症予防・改善法
- 初級指導士認定証授与

**指導講師：小川真誠**（開発者）

一般社団法人日本ゲーゴルフ協会 代表理事  
NPO 法人日本心身指導士会 理事長

「心身機能活性運動療法」は、認知症以外の  
予防・リハビリテーションとしても有効な実践プログラムです。



認知症等の予防・リハビリテーションには運動・コミュニケーション・レクリエーションを同時並行で行うことが有効です。『心身機能活性運動療法』は、【活性温熱療法】を軸として、4種の運動療法【心身体操・フィンガースポーツ運動・フラハンド有酸素運動・ゲーゴルフゲーム運動療法】と【回想療法】がプログラミングされており、薬に頼らずに、脳と心と体を活性化して日常生活を普通に送ることができるようになる運動療法です。

日時

平成  
30年

**8月4日(土)~5日(日)**

開催時間：午前9時～午後5時(両日)

申込〆切

7/31

会場

有限会社より愛 デイサービスしんしんリハビリテーション菜の花

〒633-0048 奈良県桜井市宇生田 235 番地

【JR近鉄「桜井駅」より車で約8分、徒歩約30分】

認定受講料：62,640円(税込)〔2日間〕

※資料・認定証・心身療法用具(フィンガースポーツ2本、フラハンド1セット)を含む

**受講料入金先**

三菱UFJ銀行 中野駅前支店(普通)

0241257 一般社団法人日本ゲーゴルフ協会

●主催／お申し込み／お問い合わせ

一般社団法人日本ゲーゴルフ協会

Tel 03-3380-1901 Fax 03-3229-1675

●共催／お問合せ

小規模多機能型居宅介護併設

グループホーム より愛どころ ありがとう

代表携帯 090-5678-8917



代表理事  
小川真誠

有限会社より愛の代表 田口アキ子さんは介護予防を重視する小規模多機能ホームを開設して12年目になります。田口さんはこのホームを宝物として一生懸命に運営されています。

3年前に「心身機能活性運動療法」に出会った田口さんは改めて介護予防・リハビリテーションの大切さを痛感され、このたび理想とする「デイサービスしんしんリハビリテーション菜の花」を新築されました。私は地域社会の健康長寿実現のために貢献する田口さんの情熱を世界に発信します。皆様よろしくお願ひ致します。

受講申込書

フリガナ  
氏名

TEL

FAX

E-mail

ご住所

お申込み頂いた方には関係資料をお送り致します。

〒

紹介  
者名

NPO 法人支部会員

心身指導士