

脳と心と体を 統合的に活性化する 実践プログラム



活性温熱療法



フィンガースポーツ運動



フラハンド有酸素運動



ゲ-ゴルフ-ム運動療法



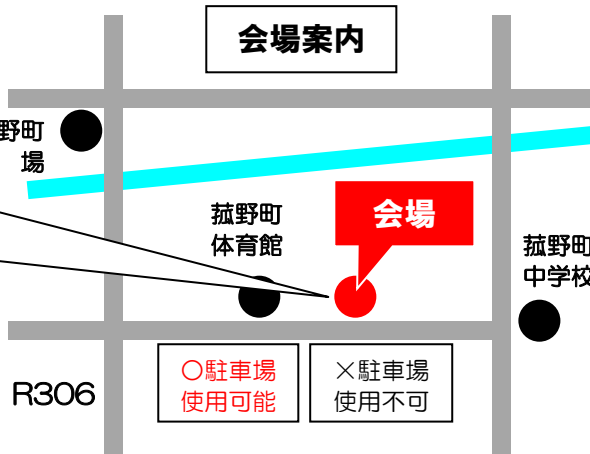
回想療法



心身体操



菟野町町民センター
(菟野町公民館本館)
1階 第1会議室



【駐車場について】会場となる菟野町町民センター正面にある駐車場は、別施設の設備となりますので使用はご遠慮下さい。菟野町体育館前の駐車場はお使い頂けます。

お申込用紙

フリガナ お申込者氏名			
住所	〒		
ご職業		勤務先	
TEL/携帯		FAX	
E-mail			

お申し込み
お問い合わせ

NPO法人日本心身機能活性療法指導士会 三重県支部
〒510-1251 三重県三重郡菟野町千草 7045-892

FAX : 059-392-3881

E-mail : cocoroniji@cty-net.ne.jp

TEL : 090-6585-3899 (代表: 北原光男)

『あきらめないで、認知症・脳卒中等の後遺症』

公開講座 ～実践的で効果的な“心身機能活性運動療法”とは～

◆ 公開講座内容 ◆

[12:50～] 受付開始

[13:15～14:30]

心身療法による三重県の改善事例の（認知症、リュウマチ、脳卒中後遺症右マヒ、失語症）の映像と解説

※希望により、海外の改善事例：左マヒ、障がい児（脳性マヒ 5 歳、自閉症 10 歳）、パーキンソンをお見せします。

[14:30～14:50] 感想と質疑応答

[14:50～15:00] 休憩

[15:00～16:00]

心身機能活性運動療法の紹介と、6つの療法の一部の体験、実習

[16:00～16:20] 意見交換

講師：三重県支部の会員が分担して務めます。

「心身機能活性運動療法」は、認知症以外の予防・リハビリテーションとしても有効な実践プログラムです。



認知症等の予防・リハビリテーションには運動・コミュニケーション・レクリエーションを同時並行で行うことが有効です。『心身機能活性運動療法』は、【活性温熱療法】を軸として、4種の運動療法【心身体操・フィンガースポーツ運動・フラハンド有酸素運動・ゲーゴルゲーム運動療法】と【回想療法】がプログラミングされており、薬に頼らずに、脳と心と体を活性化して健康を取り戻す療法です。

日時

平成
30年

8月19日(日)

[受付開始：午後12時50分]

午後1時15分～午後4時30分

会場

菰野町町民センター 1階 第1会議室

〒510-1234 三重県三重郡菰野町福村 871

参加費

無料

当日参加も可能ですが、資料の準備のため、できるだけ事前のお申し込みをお願い致します。

●主催・お問合せ・お申し込み

NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会

三重県支部（代表：北原光男）

〒510-1251 三重県三重郡菰野町千草 7045-892

電話：090-6585-3899

Fax：059-392-3881

E-mail：cocoroniji@cty-net.ne.jp

●共催 一般社団法人日本ゲーゴル協会

「出張説明会」致します

この療法を多くの方に知って頂き、家族で、友人同士で行い改善の和が広がる事を願っています。

数名集まれば訪問します。その前に見てみたいという方にも個別に訪問します。

または当方にお越し頂いても対応いたします。ご連絡ください。（連絡先は左記の通りです）