

# 初級指導士養成・認定研修会 in 東京

## 心身機能活性療法指導士 養成・認定研修会内容

- 「心身機能活性運動療法」実践プログラムの紹介
- 認知症の原因の改善、中核症状・BPSDの改善法
- 改善事例の紹介【DVDで説明】  
アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、老年認知症等の改善事例紹介
- 脳卒中後遺症改善事例【DVDで説明】
- 障がい児(者)の改善事例【DVDで説明】
- 実践プログラムの実技・実践体験
- 介護施設での導入方法
- 家族ができる認知症予防・改善法
- 初級指導士認定証授与

**指導講師：小川真誠**（開発者）  
一般社団法人日本ゲーゴルフ協会 代表理事  
NPO 法人日本心身指導士会 理事長

「心身機能活性運動療法」は、認知症以外の  
予防・リハビリテーションとしても有効な実践プログラムです。



認知症等の予防・リハビリテーションには運動・コミュニケーション・レクリエーションを同時並行で行うことが有効です。『心身機能活性運動療法』は、【活性温熱療法】を軸として、4種の運動療法【心身体操・フィンガースポーツ運動・フラハンド有酸素運動・ゲーゴルフゲーム運動療法】と【回想療法】がプログラミングされており、薬に頼らずに、脳と心と体を活性化して日常生活を普通に送ることができるようになる運動療法です。

**日時** 平成 30年 **9月15日(土)～16日(日)**

**一般社団法人日本ゲーゴルフ協会  
本部研修センター・心身国際研修センター**

〔アクセス〕 東京メトロ丸ノ内線「新中野駅」下車、青梅街道沿いを  
荻窪方面に向かって徒歩約8分

**認定受講料：58,000** 円(税込 62,640 円)

〔2日間〕【受講定員】20名

1日目：AM9:00～PM19:00

2日目：AM9:00～PM17:00

## 初級指導士認定研修会受講申込書

認定資料：実践指導マニュアル、実践評価マニュアル、認定証書  
心身活性用具(フィンガースポーツ2本、フラハンド1セット)を含む

フリガナ		性別		住所		〒	
氏名				住所			
勤務先			TEL		FAX		
			E-mail				
TEL		FAX	お申し込み頂いた方には関係資料をお送り致します。				
ご紹介者			<input type="checkbox"/> NPO 支部・会員 <input type="checkbox"/> 心身指導士		<b>次回以降の受講を希望される場合</b> 次回以降の受講を希望される場合は、下記日程の中から選択してお申し込み下さい		
					月	日	

<b>本部(東京)では毎月開催</b> <small>平成30年、31年研修会日程</small>	8月	9月	10月	11月
	18日(土) 19日(日)	15日(土) 16日(日)	20日(土) 21日(日)	24日(土) 25日(日)
	12月	1月	2月	3月
	15日(土) 16日(日)	19日(土) 20日(日)	23日(土) 24日(日)	16日(土) 17日(日)

主催：一般社団法人日本ゲーゴルフ協会  
共催：NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会

お申し込み  
お問い合わせ

TEL :03-3380-1901  
FAX :03-3229-1675  
E-mail:gagolkk@m18.alpha-net.ne.jp  
HP: http://www.gagoltherapy.com

本部研修センター・心身国際研修センター

〒164-0012 東京都中野区本町 6-27-12 豊国ビル 102号

## 介護から自立へ

### 希望の光が見える！

認知機能の低下による「もの忘れ」「時間や場所の感覚があいまいになる」「物事がテキパキうまくこなせない」「言葉がうまく出てこない」…心配な方は心身療法を学べば解決します。

「認知症・脳卒中改善型デイサービスセンター」が新時代をになう介護施設です。当協会は「地域支援包括センター」圏内に1施設との地域独占実施協定契約を締結しています。(協定企業・団体を募集しています)

高齢ドライバーによる事故を防ぐために、認知機能と心身機能の向上を目的に「心身いきいき運転塾」を推進しています。当協会は「運転塾」の経営者〔個人・企業・団体〕を募集しています。

「介護離職」から貴重な人材を守ることは経営者の社会的使命です。また「うつ病」による退職者の健康支援に当運動療法を是非役立てて下さい。

### 自立の出口が見える！

薬に頼らない  
認知症予防・  
リハビリテーション

しんしん

# 心身

# 機能活性 運動療法

『あきらめないで、認知症・脳卒中等の後遺症』

暴言  
暴力  
徘徊

抑うつ  
不安  
幻覚  
妄想

無気力  
無関心  
戸惑い

昼間の居眠  
夜間の不眠  
トイレ拒否  
入浴拒否

## ◎ BPSD〔行動・心理症状〕は改善できる！

わずか3ヵ月で本人・家族・介護施設の悩みを解消する

心身機能活性運動療法

脳と心と体を  
統合的に活性化する  
実践プログラム

← BPSDを改善すれば  
中核症状も改善する →



活性温熱療法



フィンガースポーツ運動療法



フラハンド有酸素運動



ゲーグルゲーム運動療法



回想療法



心身体操