

# ゲーゴルセラピスト 養成・認定研修会

「心身機能活性運動療法」は、認知症以外の  
予防・リハビリテーションとしても有効な実践プログラムです。



## ゲーゴルセラピスト 養成・認定研修会プログラム

### 〔第1日〕

- 「心身機能活性運動療法」実践プログラムの紹介
- 認知症の原因の改善法、中核症状・BPSD(行動・心理症状)の改善法
- 認知症改善事例の紹介【DVDで説明】  
アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、老年認知症等の改善事例紹介
- 脳卒中後遺症改善事例の紹介【DVDで説明】
- 障がい児(者)の改善事例の紹介【DVDで説明】

### 〔第2日〕

- 実践プログラムの実技・実践体験
- 介護施設での実施紹介
- 介護者による認知症介護予防・改善法
- ゲーゴルセラピスト(指導士)認定証授与

認定受講料: **38,000** 円(税込 **41,040** 円)

〔 実践指導マニュアル・実践活動評価報告書・  
各種活動報告資料・資格認定料を含む 〕

1日目: AM9:00~PM19:00

2日目: AM9:00~PM17:00

定員:  
20名

日時 平成 30年 **10月7日(日)~8日(月・祝日)**

会場 **今治市営伯方体育センター**

〒794-2302 愛媛県今治市伯方町叶浦 1668-29

〔 予讃線「今治駅」からバスで約30分 〕

### ●主催・お問合せ・お申し込み

#### 一般社団法人 日本ゲーゴル協会

〒164-0012 東京都中野区本町 6-27-12-102

電話: 03-3380-1901

Fax: 03-3229-1675

E-mail: gagolkk@m18.alpha-net.ne.jp

### ●協力 医療法人 しのぎ整形外科

〒794-2303 愛媛県今治市伯方町伊方甲 1022-1

電話: 090-8578-1828

担当: 馬越康子(事務長)

NPO 法人 日本心身指導士愛媛県支部わをん

認知症等の介護予防・リハビリテーションには脳と心と体を統合的に活性化する『心身機能活性運動療法』が有効です。この療法は【**活性温熱療法**】を基本として、4種の運動療法【**心身体操**・**フィンガースポーツ運動**・**フラハンド有酸素運動**・**ゲーゴルゲーム運動療法**】と【**回想療法**】でプログラミングされております。BPSD〔行動・心理症状〕、並びに中核症状等を薬に頼らずに改善し、日常生活を健やかに送ることができる様にすることを目的に実践・普及をしております。



**指導講師: 小川真誠** (開発者)

一般社団法人日本ゲーゴル協会 代表理事  
NPO 法人日本心身指導士会 理事長

### 初級指導士認定研修会受講申込書

フリガナ		TEL	
氏名		FAX	
住所	〒	E-mail	
		ご紹介者	いらっしゃる場合ご記入下さい 様

## 介護から自立へ

### 希望の光が見える！

認知機能の低下による「もの忘れ」「時間や場所の感覚があいまいになる」「物事がテキパキうまくこなせない」「言葉がうまく出てこない」…心配な方は心身運動療法を学べば解決します。

「認知症・脳卒中改善型デイサービスセンター」が新時代をになう介護施設です。当協会は「地域支援包括センター」圏域内に1施設との地域独占実施協定契約を締結しています。(実施企業・団体を募集しています)

高齢ドライバーによる事故を防ぐために、認知機能と心身機能の向上を目的に「心身いきいき運転塾」を推進しています。当協会は「運転塾」の経営者〔個人・企業・団体〕を募集しています。

「介護離職」から貴重な人材を守ることは経営者の社会的使命です。また「うつ病」による休職者の健康支援に当「心身運動療法」を是非お役立て下さい。

### 希望の出口が見える！

# あきらめないで、 認知症 薬にたよらない 心身リハビリ

# しんしん 心身 機能活性 運動療法

## ◎ BPSD〔行動・心理症状〕は改善できる！

暴言  
暴力  
徘徊

抑うつ  
不安  
幻覚  
妄想

無気力  
無関心  
戸惑い

昼間の居眠  
夜間の不眠  
トイレ拒否  
入浴拒否

## ◎ 3カ月で、本人・介護者・ご家族

## 施設介護スタッフの悩みを解決します

### 心身機能活性運動療法

脳と心と体を  
統合的に活性化する  
実践プログラム

← BPSDを改善すれば  
中核症状も改善する →

