

ゲーゴルセラピスト 養成・認定研修会

認知症等の介護予防・リハビリテーションには脳と心と体を統合的に活性化する『心身機能活性運動療法』が有効です。この療法は【**活性温熱療法**】を基本として、4種の運動療法【**心身体操・フィンガースポーツ運動・フラハンド有酸素運動・ゲーゴルゲーム運動療法**】と【**回想療法**】でプログラミングされております。BPSD〔行動・心理症状〕、並びに中核症状等を薬に頼らずに改善し、日常生活を健やかに送ることができる様にするを目的に実践・普及をしております。

「心身機能活性運動療法」は、認知症以外の
予防・リハビリテーションとしても有効な実践プログラムです。



指導講師: 小川真誠 (開発者)
一般社団法人日本ゲーゴル協会 代表理事
NPO 法人日本心身指導士会 理事長

日時 平成 30年 **11/17(土)~18(日)**

会場 四日市市三浜文化会館 カルチャー三浜

〒510-0845 三重県四日市市海山道町 1-1532-1

徒歩: 近鉄名古屋線「海山道駅」より約8分/車: 国道23号「海山道一」交差点を東へ 三浜小学校前

●主催 一般社団法人日本ゲーゴル協会

●共催・お問合せ・お申し込み

NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会
三重県支部 (代表: 北原光男)

〒510-1251 三重県三重郡菟野町千草 7045-892

電話: 090-6585-3899

Fax: 059-392-3881

E-mail: cocoroniji@cty-net.ne.jp

ゲーゴルセラピスト養成・認定研修会プログラム

- 「心身機能活性運動療法」実践プログラムの紹介
- 認知症の原因の改善法、中核症状・BPSD(行動・心理症状)の改善法
- 認知症改善事例の紹介【DVDで説明】
アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、老年認知症等の改善事例紹介
- 脳卒中後遺症改善事例の紹介【DVDで説明】
- 障がい児(者)の改善事例の紹介【DVDで説明】

1日目 ■特別セミナー ※どなたでもご参加頂けます
17:00 高齢ドライバー 安全・安心運転のための
~20:00 「心身いきいき運転塾」【無料・参加自由】

- 実践プログラムの実技・実践体験
- 介護施設での実施紹介
- 介護者による認知症介護予防・改善法
- ゲーゴルセラピスト(指導士)認定証授与

認定受講料: 38,000 円(税込 41,040 円)

〔マニュアル・各種活動報告・データ・認定料を含む〕

〔1日目〕AM9:00~PM17:00 〔2日目〕AM9:00~PM17:00

定員:
20名

初級指導士認定研修会受講申込書

| | | | |
|------|---|--------|---------------------|
| フリガナ | | TEL | |
| 氏名 | | FAX | |
| 住所 | 〒 | E-mail | |
| | | ご紹介者 | いらっしゃる場合ご記入下さい 様 |

介護から自立へ

希望の光が見える！

認知機能の低下による「もの忘れ」「時間や場所の感覚があいまいになる」「物事がテキパキうまくこなせない」「言葉がうまく出てこない」…心配な方は心身運動療法を学べば解決します。

「認知症・脳卒中改善型デイサービスセンター」が新時代をになう介護施設です。当協会は「地域支援包括センター」圏域内に1施設との地域独占実施協定契約を締結しています。(実施企業・団体を募集しています)

高齢ドライバーによる事故を防ぐために、認知機能と心身機能の向上を目的に「心身いきいき運転塾」を推進しています。当協会は「運転塾」の経営者〔個人・企業・団体〕を募集しています。

「介護離職」から貴重な人材を守ることは経営者の社会的使命です。また「うつ病」による休職者の健康支援に当「心身運動療法」を是非お役立て下さい。

希望の出口が見える！

あきらめないで、 認知症 薬にたよらない 心身リハビリ

しんしん 心身 機能活性 運動療法

◎ BPSD〔行動・心理症状〕は改善できる！

暴言
暴力
徘徊

抑うつ
不安
幻覚
妄想

無気力
無関心
戸惑い

昼間の居眠
夜間の不眠
トイレ拒否
入浴拒否

◎ 3カ月で、本人・介護者・ご家族

施設介護スタッフの悩みを解決します

心身機能活性運動療法

脳と心と体を
統合的に活性化する
実践プログラム

← BPSDを改善すれば
中核症状も改善する →

