

介護から自立へ

希望の光が見える！

認知機能の低下による「もの忘れ」「時間や場所の感覚があいまいになる」「物事がテキパキうまくこなせない」「言葉がうまく出てこない」…心配な方は心身運動療法を学べば解決します。

「認知症・脳卒中改善型デイサービスセンター」が新時代をになう介護施設です。当協会は「地域支援包括センター」圏域内に1施設との地域独占実施協定契約を締結しています。(実施企業・団体を募集しています)

高齢ドライバーによる事故を防ぐために、認知機能と心身機能の向上を目的に「心身いきいき運転塾」を推進しています。当協会は「運転塾」の経営者〔個人・企業・団体〕を募集しています。

「介護離職」から貴重な人材を守ることは経営者の社会的使命です。また「うつ病」による休職者の健康支援に当「心身運動療法」を是非お役立て下さい。

希望の出口が見える！

あきらめないで、
認知症
薬にたよらない
心身リハビリ

しんしん

心身

機能活性 運動療法

◎ **BPSD〔行動・心理症状〕は改善できる！**

暴言
暴力
徘徊

抑うつ
不安
幻覚
妄想

無気力
無関心
戸惑い

昼間の居眠
夜間の不眠
トイレ拒否
入浴拒否

◎ **3ヵ月で、本人・介護者・ご家族**

施設介護スタッフの悩みを解決します

心身機能活性運動療法

脳と心と体を
統合的に活性化する
実践プログラム

← BPSDを改善すれば
中核症状も改善する →



ゲーゴルセラピスト養成・認定研修会

認知症等の介護予防・リハビリテーションには脳と心と体を統合的に活性化する『心身機能活性運動療法』が有効です。この療法は【**活性温熱療法**】を基本として、4種の運動療法【**心身体操・フィンガースポーツ運動・フラハンド有酸素運動・ゲーゴルゲーム運動療法**】と【**回想療法**】でプログラミングされております。BPSD〔行動・心理症状〕、並びに中核症状等を薬に頼らずに改善し、日常生活を健やかに送ることができる様にするを目的に実践・普及をしております。

「心身機能活性運動療法」は、認知症以外の予防・リハビリテーションとしても有効な実践プログラムです。



指導講師:小川真誠 (開発者)
 一般社団法人日本ゲーゴル協会 代表理事
 NPO 法人日本心身指導士会 理事長

日時 平成 30年 **11/24(土)~25(日)**

会場 一般社団法人日本ゲーゴル協会
 本部研修センター・心身国際研修センター

〔アクセス〕東京メトロ丸ノ内線「新中野駅」下車、青梅街道沿いを荻窪方面に向かって徒歩約8分

ゲーゴルセラピスト養成・認定研修会プログラム

- 「心身機能活性運動療法」実践プログラムの紹介
- 認知症の原因の改善法、中核症状・BPSD(行動・心理症状)の改善法
- 認知症改善事例の紹介【DVDで説明】
アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、老年認知症等の改善事例紹介
- 脳卒中後遺症改善事例の紹介【DVDで説明】
- 障がい児(者)の改善事例の紹介【DVDで説明】
- 実践プログラムの実技・実践体験
- 介護施設での実施紹介
- 介護者による認知症介護予防・改善法
- ゲーゴルセラピスト(指導士)認定証授与

認定受講料: **38,000** 円(税込 41,040 円)

〔マニュアル・各種活動報告・データ・認定料を含む〕

定員: 20名

〔1日目〕AM9:00~PM19:00 〔2日目〕AM9:00~PM17:00

ご紹介者

ご紹介を受けた場合はご記入下さい

様

初級指導士認定研修会受講申込書

フリガナ			
氏名			
住所			
TEL		FAX	
E-mail			

平成30年~31年研修会日程
 本部(東京)では毎月開催

8月	9月	10月	11月
18日(土) 19日(日)	15日(土) 16日(日)	20日(土) 21日(日)	24日(土) 25日(日)
12月	1月	2月	3月
15日(土) 16日(日)	19日(土) 20日(日)	23日(土) 24日(日)	16日(土) 17日(日)

主催: 一般社団法人日本ゲーゴル協会
 共催: NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会

お申し込み
 お問い合わせ

TEL : 03-3380-1901
 FAX : 03-3229-1675
 E-mail: gagolkk@m18.alpha-net.ne.jp
 HP: <http://www.gagoltherapy.com>

本部研修センター・心身国際研修センター

〒164-0012 東京都中野区本町 6-27-12 豊国ビル 102号