

初級指導士養成・認定研修会

心身機能活性療法指導士 養成・認定研修会内容

- 「心身機能活性運動療法」実践プログラムの紹介
- 認知症の原因の改善、中核症状・BPSDの改善法
- 改善事例の紹介【DVDで説明】
アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、老年認知症等の改善事例紹介
- 脳卒中後遺症改善事例【DVDで説明】
- 障がい児(者)の改善事例【DVDで説明】
- 実践プログラムの実技・実践体験
- 介護施設での導入方法
- 家族ができる認知症予防・改善法
- 初級指導士認定証授与

指導講師: **小川真誠** (開発者)

一般社団法人日本ゲーゴル協会 代表理事
NPO 法人日本心身指導士会 理事長

「心身機能活性運動療法」は、認知症以外の
予防・リハビリテーションとしても有効な実践プログラムです。



認知症等の予防・リハビリテーションには運動・コミュニケーション・レクリエーションを同時並行で行うことが有効です。『心身機能活性運動療法』は、【**活性温熱療法**】を軸として、4種の運動療法【**心身体操**・**フィンガースポーツ運動**・**フラハンド有酸素運動**・**ゲーゴルゲーム運動療法**】と【**回想療法**】がプログラミングされており、薬に頼らずに、脳と心と体を活性化して日常生活を普通に送ることができるようになる運動療法です。

日時 平成 30年 **12月1日(土)～2日(日)**

会場 **青森県総合社会教育センター 第2多目的研修室**

〒030-0111 青森県青森市荒川藤戸 119-7 (青森県立図書館隣り)

認定受講料：41,040円(税込)

[2日間] ※資料・認定証を含む

第1日目：午前9時～午後7時

第2日目：午前9時～午後5時

●共催／お申し込み／お問合せ

NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会
青森県支部事務局

TEL：090-2975-7814 (担当：金子)

TEL：090-8924-1608 (担当：工藤)

FAX：017-739-5178 (担当：工藤)

E-mail：narumitoshiyuki@gmail.com

●主催 一般社団法人日本ゲーゴル協会



【会場案内】
「青森駅」から
車で約12分
青森自動車道
中央IC下車
約2分

青森県総合社会
教育センター
第2多目的研修室

受講申込書	フリガナ 氏名	ご住所 お申込み頂いた方には関係資料をお送り致します。
	TEL	
	FAX	
	E-mail	