

介護から自立へ

希望の光が見える！

認知症の予防が重要です！

認知機能の低下による「もの忘れ」「時間や場所の感覚がいまいになる」「物事がテキパキうまくこなせない」「言葉がうまく出てこない」…心配な方は心身運動療法を学べば解決します。

改善する施設が求められている

「認知症・脳卒中改善型デイサービスセンター」が新時代をになう介護施設です。当協会は「地域支援包括センター」圏域内に1施設との地域独占実施協定契約を締結しています。(実施企業・団体を募集しています)

中高齢者の運転事故予防！

高齢ドライバーによる事故を防ぐために、認知機能と心身機能の向上を目的に「心身いきいき運転塾」を推進しています。当協会は「運転塾」の経営者〔個人・企業・団体〕を募集しています。

・認知症介護による介護離職から社員を救います。

・うつ病による休職者の職場復帰を実現します。

・障がい者の心身機能を高め、就労をサポートします。

希望の出口が見える！

あきらめないで、
認知症
薬にたよらない
心身リハビリ

しんしん

心身

機能活性 運動療法

◎ **BPSD〔行動・心理症状〕は改善できる！**

暴言
暴力
徘徊

抑うつ
不安
幻覚
妄想

無気力
無関心
戸惑い

昼間の居眠
夜間の不眠
トイレ拒否
入浴拒否

◎ **3ヵ月で、本人・介護者・ご家族**

施設介護スタッフの悩みを解決します

心身機能活性運動療法

脳と心と体を
統合的に活性化する
実践プログラム

← BPSDを改善すれば
中核症状も改善する →



活性温熱療法



フィンガースポーツ運動療法



フラハンド有酸素運動



ゲ-ム運動療法



回想療法



心身体操

ゲーゴルセラピスト養成・認定研修会

認知症等の介護予防・リハビリテーションには脳と心と体を統合的に活性化する『心身機能活性運動療法』が有効です。この療法は【**活性温熱療法**】を基本として、4種の運動療法【**心身体操・フィンガースポーツ運動・フラハンド有酸素運動・ゲーゴルゲーム運動療法**】と【**回想療法**】でプログラミングされております。BPSD〔行動・心理症状〕、並びに中核症状等を薬に頼らずに改善し、日常生活を健やかに送ることができる様にするを目的に実践・普及をしております。

「心身機能活性運動療法」は、認知症以外の
予防・リハビリテーションとしても有効な実践プログラムです。



指導講師:小川真誠 (開発者)
一般社団法人日本ゲーゴル協会 代表理事
NPO 法人日本心身指導士会 理事長

会場

一般社団法人日本ゲーゴル協会
本部研修センター・心身国際研修センター

〔アクセス〕 東京メトロ丸ノ内線「新中野駅」下車、青梅街道沿いを
荻窪方面に向かって徒歩約8分

初級指導士認定研修会受講申込書

参加希望月 (下記の日程から 選んでご記入下さい)		月 に参加を 致します	
フリガナ			
氏名			
住所			
TEL		FAX	
E-mail			

ゲーゴルセラピスト養成・認定研修会プログラム

- 「心身機能活性運動療法」実践プログラムの紹介
 - 認知症の原因の改善法、中核症状・BPSD(行動・心理症状)の改善法
 - 認知症改善事例の紹介【DVDで説明】
アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、老年認知症等の改善事例紹介
 - 脳卒中後遺症改善事例の紹介【DVDで説明】
 - 障がい児(者)の改善事例の紹介【DVDで説明】
-
- 実践プログラムの実技・実践体験
 - 介護施設での実施紹介
 - 介護者による認知症介護予防・改善法
 - ゲーゴルセラピスト(指導士)認定証授与

認定受講料: **38,000** 円(税込 41,040 円)

〔マニュアル・各種活動報告・データ・認定料を含む〕

定員
20名

〔1日目〕AM9:00～PM19:00 〔2日目〕AM9:00～PM17:00

ご紹介者

ご紹介を受けた場合はご記入下さい

様

研修会日程〔2018年～2019年〕

本部(東京・中野区)では、
研修会を毎月開催しております。

			3月
			24日(土) 25日(日)
12月	1月	2月	3月
15日(土) 16日(日)	19日(土) 20日(日)	23日(土) 24日(日)	16日(土) 17日(日)

主催: 一般社団法人日本ゲーゴル協会
共催: NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会

TEL : 03-3380-1901

FAX : 03-3229-1675

E-mail: gagolkk@m18.alpha-net.ne.jp

HP: <http://www.gagoltherapy.com>

お申し込み
お問い合わせ
資料請求

本部研修センター・心身国際研修センター

〒164-0012 東京都中野区本町 6-27-12 豊国ビル 102号