

指導士  
養成  
研修会

しんしん  
心身

# 機能活性 運動療法

介護から自立へ

希望の光が見える！

認知症の予防が重要です！

認知機能の低下による「もの忘れ」「時間や場所の感覚がいまいになる」「物事がテキパキうまくこなせない」「言葉がうまく出せない」…心配な方は心身運動療法を学べば解決します。

改善する施設が求められている

「認知症・脳卒中改善型デイサービスセンター」が新時代をになう介護施設です。当協会は「地域支援包括センター」圏域内に1施設との地域独占実施協定契約を締結しています。(実施企業・団体を募集しています)

中高齢者の運転事故予防！

高齢ドライバーによる事故を防ぐために、認知機能と心身機能の向上を目的に「心身いきいき運転塾」を推進しています。当協会は「運転塾」の経営者〔個人・企業・団体〕を募集しています。

・認知症介護による介護離職から社員を救います。

・うつ病による休職者の職場復帰を実現します。

・障がい者の心身機能を高め、就労をサポートします。

希望の出口が見える！

## ◎ BPSD〔行動・心理症状〕は改善できる！

暴言 暴力 ひとり歩き	抑うつ 不安 幻覚 妄想	無気力 無関心 戸惑い	昼間の居眠 夜間の不眠 トイレ拒否 入浴拒否
-------------------	-----------------------	-------------------	---------------------------------

## ◎ 3ヵ月で、本人・介護者・ご家族 施設介護スタッフの悩みを解決します

心身機能活性運動療法

脳と心と体を  
統合的に活性化する  
実践プログラム

← BPSDを改善すれば  
中核症状も改善する →



活性温熱療法



フィンガースポーツ運動療法



フラハンド有酸素運動



ゲ-ゴルフ運動療法



回想療法



心身体操

# 認知症・脳卒中後遺症の改善とリハビリテーションに貢献

## 心身機能活性療法指導士 P M A T ・ ゲーゴルセラピスト 指導士養成研修会

認知症や脳卒中後遺症の改善とリハビリテーションには脳と心と体を統合的に活性化する『心身機能活性運動療法』が有効です。この療法は【活性温熱療法】を基本として、4種の運動療法【心身体操・フィンガースポーツ運動・フラハンド有酸素運動・ゲーゴルゲーム運動療法】と【回想療法】でプログラミングされております。BPSD〔行動・心理症状〕、並びに中核症状等を薬に頼らずに改善して、自立した日常生活を送ることができるようにすることを目的に実践活動をしております。

「心身機能活性運動療法」は、認知症以外の  
予防・リハビリテーションとしても有効な実践プログラムです。



**指導講師：小川真誠**（開発者）  
一般社団法人日本ゲーゴル協会 代表理事  
NPO 法人日本心身指導士会 理事長

会場

一般社団法人日本ゲーゴル協会  
本部研修センター・心身国際研修センター

〔アクセス〕 東京メトロ丸ノ内線「新中野駅」下車、青梅街道沿いを  
荻窪方面に向かって徒歩約8分

### 指導士養成研修会受講申込書

参加希望月（下記の日程から 選んでご記入下さい）		月 に参加を 致します	
フリガナ			
氏名			
住所			
TEL		FAX	
E-mail			

### 指導士養成・研修会プログラム

- 「心身機能活性運動療法」実践プログラムの紹介  
■認知症の原因の改善法、中核症状・BPSD(行動・心理症状)の改善法  
■認知症改善事例の紹介【DVDで説明】  
アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、老年認知症等の改善事例紹介  
■脳卒中後遺症改善事例の紹介【DVDで説明】  
■障がい児(者)の改善事例の紹介【DVDで説明】  
■立つ！歩く！無動力歩行アシスト「アルク」の説明
- 実践プログラムの実技・実践体験  
■活性温熱療法 ■心身体操  
■フィンガースポーツ運動 ■フラハンド有酸素運動  
■ゲーゴルゲーム・ゲーゴルビンゴ輪投げゲーム  
■回想療法 ■指導士修了証授与

一  
日  
目

二  
日  
目

受講料：38,000 円(税込 41,040 円)

〔実践指導マニュアル・各種活動報告・データ・資料を含む〕

〔1日目〕AM9:00～PM19:00 〔2日目〕AM9:00～PM17:00

定員  
20名

ご紹介者

ご紹介を受けた場合はご記入下さい

様

### 指導士養成研修会日程〔2019年〕

本部(東京・中野区)では、  
毎月1回開催しております。

			4月
			6日(土) 7日(日)
5月	6月	7月	8月
26日(日) 27日(月)	15日(土) 16日(日)	20日(土) 21日(日)	17日(土) 18日(日)

主催：一般社団法人日本ゲーゴル協会  
共催：NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会

TEL :03-3380-1901

FAX :03-3229-1675

E-mail: gagolkk@m18.alpha-net.ne.jp

HP: <http://www.gagoltherapy.com>

お申し込み  
お問合わせ  
資料請求

本部研修センター・心身国際研修センター

〒164-0012 東京都中野区本町 6-27-12 豊国ビル 102号