

心身機能活性運動療法

希望の光が見える！

認知症は自ら予防し治せる

認知機能の低下による「もの忘れ」「時間や場所の感覚がいまいになる」「物事がテキパキうまくこなせない」「言葉がうまく出てこない」…初期症状のうちに心身療法を身につければ安心です。

認知症改善専門施設

「認知症改善型デ・イビセンター」が新時代をになう介護施設です。当協会は「地域包括支援センター」圏域内に1施設との地域独占実施協定契約を推進。認知症を改善できる施設が最も必要とされている時代です。

認知症による運転事故防止

高齢ドライバーの認知機能・運転機能の低下予防と改善を目的に、心身療法による実践プログラムが完成しました。事故を起こさず安全運転が出来れば仕事も出来ます。「心身いきいき運転塾」がご支援致します。

若年性(初老期)認知症は
早期発見・早期改善

50歳～60歳の初老期に発症し、離職、家庭崩壊等、苦しい環境にある人々を助けることができます。

希望の出口が見える！

非薬物療法
による
認知症予防

しんしん
心身

機能活性 運動療法

BPSD〔行動・心理症状〕が改善します！

暴言
暴力
ひとり歩き

抑うつ
不安
幻覚
妄想

無気力
無関心
戸惑い

昼間の居眠
夜間の不眠
トイレ拒否
入浴拒否

本人、ご家族・介護者・施設スタッフの

悩みは解決。再発の心配はありません！

心身機能活性運動療法

脳と心と体を
統合的に活性化する
実践プログラム

← BPSDを改善すれば
中核症状も改善する →

心身体操

わずか4つの斬新な体操で認知症予防と筋力を活性化できるエクササイズ法です



フィンガー・スポーツ運動

世界初の「脳と心と体」を同時に活性化させる画期的なエクササイズ法です



75ハント 有酸素運動

体幹と体のバランスを整え、反射神経・集中力を高めるエクササイズ法です



認知症750万人時代。認知症にならない！認知症にさせない予防法です！

認知症や脳卒中後遺症の改善とリハビリテーションには脳と心と体を統合的に活性化する『心身機能活性運動療法』が有効です。この療法は【活性温熱療法】を基本として、4種の運動療法【心身体操・フィンガースポーツ運動・フラハンド有酸素運動・ゲーゴルゲーム運動療法】と【回想療法】で構成されており、BPSD〔行動・心理症状〕、並びに中核症状等を薬に頼らずに改善します。指導士の資格を取得すると、ご家族や知人を改善し、更に資格を生かし、収入を得ることも出来る様になります。



指導講師：小川真誠（開発者）
一般社団法人日本ゲーゴル協会 代表理事
NPO 法人日本心身指導士会 理事長

認知症予防・リハビリテーションメソッド

小川心身療法

Physical Mental up Exercise

「心身機能活性運動療法」は、認知症以外の予防・改善・リハビリテーションに有効な実践プログラムです。



会場

有限会社より愛

デイサービスしんしんリハビリテーション菜の花

〒633-0048 奈良県桜井市生田 243 - 3
〔JR 近鉄「桜井駅」より車で約8分、徒歩約30分〕

日時

令和元年 **9月14日(土)~15日(日)**

開催時間：午前9時～午後5時(両日)

指導士認定研修会受講申込書

フリガナ			
氏名			
住所			
TEL		FAX	
E-mail			



代表
田口アキ子

有限会社より愛の代表 田口アキ子さんは介護予防を重視する小規模多機能ホームを開設して12年目になります。田口さんはこのホームを宝物として一生懸命に運営されています。

5年前に「心身機能活性運動療法」に出会った田口さんは改めて介護予防・リハビリテーションの大切さを痛感され、このたび理想とする「デイサービスしんしんリハビリテーション菜の花」を新築されました。私は地域社会の健康長寿実現のために貢献する田口さんの情熱を世界に発信します。皆様よろしくお願い致します。

ピーマップインストラクター(指導士)認定プログラム

- 「心身機能活性運動療法」実践プログラムの紹介
■認知症の原因の改善、中核症状・BPSD(行動・心理症状)の改善法について
■認知症改善事例の紹介【DVDで説明】
アルツハイマー型認知症、血管性認知症、老年認知症等の改善事例紹介(日本・海外)
■脳卒中後遺症改善事例の紹介【DVDで説明】
■障がい児(者)の改善事例の紹介【DVDで説明】
■「心身いきいき運転塾」安全運転プログラムの紹介

- 実践プログラムの実技・実践研修
■活性温熱療法 ■心身体操
■フィンガースポーツ運動 ■フラハンド有酸素運動
■認知症改善評価システム・身体機能測定法
■「心身バランス測定」評価とaLQ(アルク)の実践体験
■認知症予防・改善「ホタテ由来プラスマローゲン」の紹介

受講料：58,000円(税込62,640円)〔フィンガースポーツ2本、フラハンド1セット、実践指導マニュアル・各種資料・指導士認定証書を含む〕
〔1日目〕AM9:00～PM19:00 〔2日目〕AM9:00～PM17:00

ご紹介者

ご紹介を受けた場合はご記入下さい

様

●主催／お申し込み／お問い合わせ

一般社団法人日本ゲーゴル協会

Tel 03-3380-1901 Fax 03-3229-1675

●共催／お問合せ

小規模多機能型居宅介護・グループホーム

(併設型)より愛どころ ありがとう

代表携帯 090-5678-8917