

生駒市で初めて、小川心身療法の 無料体験セミナーを開催致します！



お話と実演
小川眞誠

《講師紹介》

一般社団法人日本ゲーゴル協会 代表理事
NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会 理事長

中・高齢者の方々が認知症を予防し、たとえ認知症を発症しても改善して、元気に生活することのできる社会を創らねばという思いから心身機能活性運動療法のプログラムを開発。現在日本国内だけに留まらず、台湾、香港、上海、北京、オランダ等世界にもこの療法の輪を広げています。2012年には長年にわたる実践活動が高く評価され、アジア GUINNESS ベスト貢献賞を受賞。また NHK WORLD で世界に紹介されました。

日時： 2019年 **9月17日(火)** 午後1時30分～午後4時

内容： 認知症、うつ、脳卒中後遺症等の改善法
心身機能を活性化する「小川心身療法」の実践体験

会場： **スマイルケアデイサービスひまわり**

〒630-0244 奈良県生駒市東松が丘 4-37
TEL: 0743-73-7200 FAX: 0743-73-3020

定員： **30名** ※定員になり次第締め切らせて頂きます。
お早めにお申込下さい。

参加費： **無料**

主催： **一般社団法人日本ゲーゴル協会**

〒164-0012 東京都中野区本町 6-27-12-102
TEL: 03-3380-1901 FAX: 03-3229-1675
E-mail: gagolkk@m18.alpha-net.ne.jp

共催： **スマイルケアデイサービスひまわり**

備考： 実践体験も行いますので動きやすい服装でご来場下さい

【アクセス】

近鉄「生駒駅」より徒歩約20分、生駒警察すぐ北側。生駒駅北口バス①②番乗り場から『東松が丘生駒警察署前』バス停下車、すぐ



小川心身療法 無料体験会 申込書

※FAX 又はお電話にてお申込み下さい

フリガナ		ご住所	〒
お名前			
TEL			
FAX		E-mail	

参加申込
お問合せ

FAX : 0743-73-3020 TEL : 0743-73-7200

(スマイルケアデイサービスひまわり 代表：荒井千鶴)

脳と心と体を統合的に活性化する

小川心身療法セミナー

『介護から自立へ』—明るい長寿社会を目指して—

認知症は改善できる！ “認知症改善プログラム”は介護・福祉施設の必修事業です

日本は「認知症高齢者」の患者数が462万人、軽度認知障害は400万人に達し、その数は年々増加し続けています。そして2025年には高齢者の5人に1人が認知症になり、軽度認知障害も含めると3人に1人が認知症になると予測され「介護離職」が社会問題になっています。また企業における「うつ病」による休職者数は100万人に迫り、職場におけるメンタルヘルス対策は、企業が取り組むべき重要課題となっています。

一般社団法人日本ゲーゴル協会並びにNPO法人日本心身指導士会では「小川心身療法」の普及活動を積極的に行っています。そして当「認知症改善プログラム」を採用し、実施する介護・福祉施設並びに企業を支援させて頂いています。また市区町村が実施する要支援者に対する認知症介護予防事業にご協力させて頂いております。

認知症予防・リハビリテーションメソッド「小川心身療法」実践プログラム

活性温熱療法



全身の血流を促進させ、痛みを和らげ心を癒し、自律神経を整えます

フィンガースポーツ 運動療法



世界初の「脳と心と体」を同時に活性化する画期的なエクササイズ法です

フラハンド 有酸素運動療法



体幹と体のバランスを整え、反射神経・集中力を高めるエクササイズ法です

ゲーゴルゲーム運動療法



「ゲーゴルゲーム」は重度の障がいを持った方でもプレーできる屋内スポーツで、ゲームを通して他者とより良い人間関係を育みます。

回想療法



聞いて理解する能力、見て理解する能力、言語能力や記憶力が改善されます。

心身体操



わずか4つの斬新な体操で認知症予防と筋力を活性化できるエクササイズ法です

「小川心身療法」は、認知症以外の予防・リハビリテーションメソッドとしても有効な実践プログラムです。

脳梗塞・脳出血等の予防
リハビリテーション

うつ病の予防
リハビリテーション

がんの予防
リハビリテーション

パーキンソン病の予防
リハビリテーション

障がい児の
リハビリテーション

障がい者の
リハビリテーション

生活習慣病
骨折・転倒・腰痛・膝痛
の予防
リハビリテーション