

～脳が動けば心が動く、心が動けば体が動く～

薬に頼らない心身機能のリハビリテーション

《心身機能活性運動療法》

初級指導士養成研修会のご案内

(インストラクター)

開催日

2019年 10月27日(日)・28日(月)

AM9:00～PM7:00

AM9:00～PM5:00

【受講料】

58,000円

(税込 62,640円)

テキスト・資料・用具

・認定料含む

会場

十和田市市民交流プラザ「トワレ」

〒034-0011 青森県十和田市稲生町 18-33

【JR「七戸十和田駅」から車で20分】

関口まで申込先

【主催】一般社団法人日本ゲーゴル協会

HP <http://www.gagoltherapy.com>

FAX 03-3229-1675

【共催】NPO法人日本心身機能活性療法指導士会
青森県支部

TEL 080-5222-1224 (林)

指導講師

小川真誠

(開発者)



一般社団法人日本ゲーゴル協会 代表理事
NPO法人日本心身機能活性療法指導士会 理事長

※紹介は裏面をご覧ください

内容

1日目 (AM9:00～PM7:30)

- ◇ 認知症100万人時代と新オレンジプラン (心身機能活性運動療法パンフレット)
- ◇ 「心身機能活性運動療法」について
- ◇ 介護から自立へ
 - ・認知症の原因と症状
 - ・実践プログラムの説明
- ◇ 改善事例の紹介 (DVD)
 - ・認知症 ・脳卒中後遺症
 - ・障がい児 ・障がい者
- ◇ 実技
 - ・心身体操
 - ・フィンガースポーツ運動
 - ・フラハンド有酸素運動

2日目 (AM9:00～PM5:00)

- ◇ 実技
 - ・活性温熱療法
 - ・心身体操
 - ・フィンガースポーツ運動
 - ・フラハンド有酸素運動
 - ・ゲーゴルゲーム運動療法
 - ・回想療法
- ◇ 身体測定の実践と評価法について
- ◇ 心身バランス測定の実践と評価法について
- ◇ 初級指導士認定証書授与
- ◇ NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会について

青森県支部 初級研修会 申込書

フリガナ 氏名		住所	〒
TEL			
FAX			
E-mail			

あきらめないで!!

認知症・脳卒中の後遺症



活性温熱療法



ゲーブルゲーム運動療法



フィンガースポーツ運動



回想療法



フラハンド有酸素運動



心身体操

《心身機能活性運動療法》 脳細胞を刺激するプログラム

《メカニズム》

- ①この運動療法の活性温熱療法は、体を温めるだけでなく、神経を連続して刺激します。刺激された神経は、体の運動をコントロールする大脳の中樞に繋がっています。
- ②用具を用いた運動療法(フィンガースポーツ)の末梢神経への刺激は、脳の前頭前野を活性化させ、脳神経全体を刺激します。
- ③有酸素運動(フラハンド)は、年齢に関係なく、運動不足を解消し、全身の筋肉を活性化します。

《脳の可塑性》

参考 産経ニュース

鍛えれば、機能は高まる。
ある領域が、機能障害を起したり、傷付いたりした場合、別の領域が代役となって、失った部分の役目を果たすことが出来る。知的にも肉体的にも、訓練を重ねることによって、失われた機能を取り戻している。
脳の可塑性によって、新しい神経細胞の形成、神経回路(シナプス)の再配線が、脳内であらゆる変化を起こす。

認知症の
予防・
リハビリテーション

脳梗塞・脳出血
等の予防・
リハビリテーション

うつ病の
予防・
リハビリテーション

パーキンソン病
の予防・
リハビリテーション

障がい児・者の
予防・
リハビリテーション

介護者の負担を
減らす、施設でも
家庭でもできる
やり方です!



開発者：小川眞誠 氏

NPO 法人
日本心身機能活性療法
指導士会 理事長

1989年、『心身機能活性運動療法プログラム』を開発。以来30年間、日本全国のみならず海外(台湾・中国上海市・香港・韓国・オランダ他)各地で認知症・脳卒中の後遺症・障害児等の改善と療法の普及へ心血を注いできました。
2011年には、NHKが上海市での活動取材し“NHK World”で紹介されました。同年“アジア Guinness ベスト貢献賞”を受賞。

特定非営利活動法人

日本心身機能活性療法指導士会 青森県支部

日本だけでなく、台湾、中国、韓国、シンガポール等で、5000名を超える指導士が、この心身療法を普及、実践活動しています。青森県支部は、2017年10月に設立されました。当会は指導士だけでなく、心身療法を受ける方や家族、関心のある方、どなたも参加できます。(活動内容や会費等、お気軽にお問合わせ下さい。)
青森県支部代表 林 ゆう子

【心身サロン】

認知症や脳卒中の後遺症、障がい児(者)等の心身の改善・強化等、心身サービス事業として行います。

【心身活性教室】

認知症や体力に不安のある方、現状を維持したい方のための教室です。ご自宅や入所先へ出張を承っています。

【心身リハビリ講座・体験会】

心身療法の公開講座を開いたり、施設やイベントに出かけて、説明会や体験会を開催しています。

※上記の詳細は右の県内各地の連絡先にお問合わせ願います。

お問い合わせ

◇青森市 心身サロンこのゆびとまれ
電話 090-8924-1608 (工藤)

◇黒石市 心身活性クラブ中南
電話 090-7933-2411 (鳴海)

◇十和田市 心身活性教室とわだ
電話 080-5222-1224 (林)

◇上北郡 東北町心身クラブ
電話 090-6459-3470 (中根)

◇メール narumitoshiyuki@gmail.com (鳴海)