

認知症予防 リハビリテーションメソッド

小川心身療法

(ピーマセラピー)

Physical and Mental Activation Therapy

BPSD〔行動・心理症状〕を改善します！

暴言
暴力
ひとり歩き
(徘徊)

抑うつ
不安
幻覚
妄想

無気力
無関心
戸惑い

昼間の居眠
夜間の不眠
トイレ拒否
入浴拒否

本人、ご家族・介護者・施設スタッフの悩みを 解決。笑った！立った！話した！歩いた！

希望の光が見える！

小川心身療法で認知症を予防

認知機能の低下による「もの忘れ」「時間や場所の感覚があいまいになる」「物事がテキパキうまくこなせない」「言葉がうまく出てこない」…初期症状のうちに小川心身療法を学び生活の質・人生の質・生命の質を向上。

認知症リハビリ専門施設の運営

認知症に特化した施設を人々は求めています。小川心身療法は「地域包括支援センター」圏内に1施設との独占実施協定契約を推進しています。認知症リハビリテーション介護施設が最も必要とされている時代です。

安心・安全運転と認知症予防

高齢ドライバーの認知機能・運転機能の低下予防と改善を目的に「小川心身療法」で定期的にトレーニングすれば、事故を未然に防ぎ、安全運転や仕事もできます。「心身いきいき運転塾」がご支援致します。

小川心身療法は若年性(初老期)認知症の改善に有効です

50歳～60歳の初老期に発症し、離職、家庭崩壊等が社会問題化し、一日も早い解決策が必要とされています

希望の出口が見える！

心身機能活性化運動療法

脳と心と体を
統合的に活性化する
実践プログラム

← BPSDを改善すれば
中核症状も改善する →

心身体操

わずか4つの斬新な体操で認知症予防と筋力を活性化できるエクササイズ法です



フィンガー・スポッツ運動

世界初の「脳と心と体」を同時に活性化させる画期的なエクササイズ法です



7ハンド有酸素運動

体幹と体のバランスを整え、反射神経・集中力を高めるエクササイズ法です



人生100年時代を生きる。「認知症にならない！認知症にさせない！認知症を改善する！」

認知症予防・リハビリテーションメソッド 小川心身療法

PMAT(ピーマセラピー) : Physical and Mental Activation Therapy

認知症や脳卒中後遺症の改善とリハビリテーションには脳と心と体を統合的に活性化する『小川心身療法』が有効です。この療法は【**活性温熱療法**】を基本として、4種の運動療法【**心身体操・フィンガースポーツ運動・フラハンド有酸素運動・ゲーゴルゲーム運動療法**】と【**回想療法**】で構成されており、BPSD〔行動・心理症状〕、並びに中核症状等を薬に頼らずに改善します。「小川心身療法」の指導士資格を取得すると、ご家族や知人を改善するだけでなく、資格を生かし、収入を得ることも出来ます。また介護・福祉・医療施設等では「認知症予防・リハビリテーション」TMとして事業化できます。



指導講師：小川真誠（開発者）
一般社団法人日本ゲーゴル協会 代表理事
NPO 法人日本心身指導士会 理事長

「小川心身療法」は、認知症以外の
予防・改善・リハビリテーションに有効な実践プログラムです。



会場

一般社団法人日本ゲーゴル協会 心身国際研修センター（東京）

【1日目】AM9:00～PM19:00 【2日目】AM9:00～PM17:00

〔アクセス〕 東京メトロ丸ノ内線「新中野駅」下車、青梅街道沿いを荻窪方面に向かって徒歩約8分

PMAT インストラクター 指導士認定研修会 (指導士) 受講申込書

参加希望月（下記の日程から選んで記入して下さい） 月 に参加を致します

| | | | |
|--------|--|-----|--|
| フリガナ | | | |
| 氏名 | | | |
| 住所 | | | |
| TEL | | FAX | |
| E-mail | | | |

指導士認定研修会プログラム

- | | |
|-------------|--|
| 一 日 目 | <ul style="list-style-type: none"> ■認知症リハビリテーションメソッド「小川心身療法」について ■認知症の原因、中核症状、BPSD（行動・心理症状）の実践プログラムについて〔実践指導マニュアルの説明〕 ■小川心身療法による改善事例の紹介〔DVDで説明〕 認知症・脳卒中後遺症、障がい児・障がい者（日本・海外） ■小川心身療法実践プログラムの紹介 心身体操・フィンガースポーツ・フラハンド有酸素運動 |
| 二 日 目 | <ul style="list-style-type: none"> ■小川心身療法実践プログラムの実技実践研修 活性温熱療法・ゲーゴルゲーム運動療法・回想療法 ■身体機能測定の実践と評価法について ■心身バランス測定の実践と評価法について ■小川心身療法指導士資格取得後の仕事、事業について ・NPO 法人日本心身指導士会における活動 ・2級・1級指導士による有償活動について ・介護・福祉・医療施設への導入について ■小川心身療法とホタテ由来プラズマローゲンについて ■小川心身療法と無動力歩行アシスト aLQ(アルク)について ■小川心身療法初級指導士認定証書授与 |

受講料：58,000 円(税込 63,800 円)〔**実践指導マニュアル、フィンガースポーツ 2本、フラハンド 1セット** 各種資料・指導士認定証書を含む〕



ご紹介者

ご紹介を受けた場合はご記入下さい

様

指導士認定研修会日程〔2020年〕

本部(東京・中野区)では、
毎月1回開催しております。



WEB上からでもお申込み頂けます

| 1月 | 2月 | 3月 |
|------------------|------------------|------------------|
| 18日(土) 19日(日) | 15日(土) 16日(日) | 14日(土) 15日(日) |

主催：一般社団法人日本ゲーゴル協会
共催：NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会

TEL :03-3380-1901
FAX :03-3229-1675
E-mail: gagolkk@m18.alpha-net.ne.jp
HP: <http://www.gagoltherapy.com>

お申し込み
お問合わせ
資料請求

本部研修センター・心身国際研修センター

〒164-0012 東京都中野区本町 6-27-12 豊国ビル 102号