

ポストコロナ時代。介護者が学んで認知症・脳卒中・発達障害児を改善！

小川心身療法のご紹介

脳・心・体を統合的に活性化して認知症、脳卒中等に伴う様々な症状を改善し日常を取り戻すことを目的に考案されました。最近の研究で、運動を反復・継続することで新しい神経細胞ネットワークの活性化は可能と分かってきました。小川心身療法は脳の可塑性を最大限に活用する療法で、発達障害児の改善に大変有効です。

【活性温熱療法】を基本とし、【心身脳体操】【フィンガースポーツ運動】【フラハンド有酸素運動】【ゲーゴルゲーム運動療法】【回想療法】の6つのプログラムから構成されており、認知症の「行動・心理症状」並びに中核症状を薬に頼らずに改善します。また「フレイル予防・改善」にも最適なプログラムです。

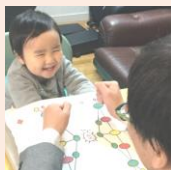


小川真誠（開発者）

一般社団法人日本ゲーゴル協会 代表理事
NPO 法人日本心身指導士会 理事長

前頭前野の活性化

前頭前野の血流が高まり活性化します。深部体温の上昇により筋や関節の動きを改善します



活性温熱療法

筋力・運動機能が蘇る

4つの運動を組み合わせた体操で、全身の筋力強化とバランス感覚を促進します。



心身脳体操

脳神経細胞の活性化

「第2の脳」と言われている手・指先を刺激して脳神経細胞を活性化させ、更に筋力を発育させます。



フィンガースポーツ運動

脳神経細胞の活性化

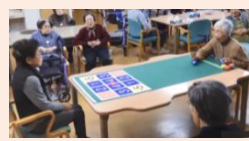
体幹と体のバランスを整えます。反射神経や集中力を向上させ、前頭前野を活性化します。



フラハンド有酸素運動

精神・身体機能の活性化

ゲーゴルゲーム、ピンゴ輪投げゲーム、卓上型スポーツゲーム「ゲーゴルソフト」は認知症、発達障害児のリハビリに最適です。



ゲーゴルゲーム運動療法

言語機能の活性化

聞いて理解する能力、見て理解する能力、失語症の回復、向上を確実に実現します。言語障害の改善。



回想療法

小川心身療法指導士認定研修会

日時

令和 8月 21日(土)・22日(日)
3年 開催時間：午前9時～午後5時(両日)

会場

心身国際研修センター（豊国ビル1階）
〒164-0012 東京都中野区本町 6-27-12-102
〔東京メトロ丸の内線「新中野駅」下車、徒歩8分〕

指導士認定研修会受講申込書

フリガナ 氏名	
住所	
TEL	
FAX	
E-mail	
ご紹介者	ご紹介を受けた場合はご記入下さい

受講料 63,800円(税込) 定員 10名以内

特典

フィンガースポーツ2本
ラッキーフラハンド1セット・各種資料
実践指導書・初級指導士認定証



小川心身療法指導士認定プログラム

基礎研修

- 認知症予防・改善 実践指導マニュアルの研修
- 発達障害児改善 実践指導プログラムの研修
- 認知症改善事例の紹介【DVDで説明】
アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、老年認知症等の改善事例紹介【日本・海外】
- 脳卒中後遺症改善事例紹介【DVDで紹介】
- 障害児（者）の改善事例の紹介【DVDで説明】

実技実践研修

- 小川心身療法実技・実践プログラムの研修

- 活性温熱療法
- 心身脳体操
- フィンガースポーツ運動
- フラハンド有酸素運動
- ゲーゴルゲーム運動療法
- ゲーゴルソフト運動療法
- 回想療法
- アルツハイマー病予防・改善【プラズマローゲン】

オンライン〔ZOOM〕での受講もできます。
希望される場合は本部までご連絡下さい。

問合せ・お申込み

主催：一般社団法人日本ゲーゴル協会

TEL：03-3380-1901

FAX：03-3229-1675

Mail：gagolkk@m18.alpha-net.ne.jp

HP：http://www.gagoltherapy.com

〒164-0012 東京都中野区本町 6-27-12-102

共催：NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会